

# 9月なま～らだより

【ブリムアップ】

歪み改善の為の骨盤特化マシン！



【キョットネス】

1日1回10分乗るだけで全身刺激！



【メドマー】

ふくらはぎ血流促進！むくみ改善！

## 『TOKUさんお帰りなさい!』

TOKUさんが9月から  
スタジオレッスン復帰です☆彡

火曜 11:45～  
全曜 20:30～

ボディコンバットでストレス発散！



『9月より皆様無料でご利用頂けるようになります。』

※らくらくスリム会員様の予約時間を優先とさせていただきますので、  
それ以外のお時間でのご利用となります。

## 『青空レッスン終了のお知らせ』

～今後も皆様の安全と健康に配慮した上で、サービスの提供に努めます～