

5/2
~
5/5

ゴールデンウィーク

G.W特別スケジュール

各クラス定員25名 整理券の配布は10時より順次行って参ります。

5月2日 (日)	5月3日 (月)	5月4日 (火)	5月5日 (水)
10:00~19:00	10:00~19:00	10:00~19:00	10:00~19:00
11:00~45 ボディパンプ TOKU	11:00~45 ストレッチ&体幹 れい	11:00~30 ビートUP!! 横尾	11:00~45 ボディバランス 中村
12:05~45 ボディコンバット TOKU	12:05~45 STEP 初級 れい	11:50~45 メガダンス 横尾	12:05~45 ボディコンバット 中村
13:30~45 基礎代謝UP れい	13:30~45 ボディバランス 横尾	13:30~45 ボディパンプ 中村	14:00~30 レズミルズ コア 今村
14:35~45 STEP 初級 れい	14:35~45 ZUMBA 横尾	14:35~45 ボディアタック 中村	14:50~45 ユーバウンド 今村

日・祝日営業となりますのでナイト会員の方は時間外利用料がかかります。