

な  
ま  
ま  
ら  
ら  
だ  
よ  
り  
。  
2020  
1月号

# 新年明けましておめでとうございます!

今年も健康のために頑張って運動しましょう  
1年間、よろしくお願ひ致します!!!



## 忘年会 & X'mas イベント

お越し頂きありがとうございます😊  
今年も、ナマ-ラを飛び出して外でのイベント!!  
ボウリング大会も焼き肉も、大変盛り上がり  
まして、ホッとあります...♥楽しかったなあ♥  
クリスマスでは、スタッフみんなでサンタさんの  
コスプレも! また来年が楽しみになりますね♥



## ナマ-ラスタッフもろもろの話。

今月は...  
わたしの本!



- ① 出身地と、生年月日は??  
A. 青森県出身! 平成9年4月3日生れです😊

---

- ② 趣味 や好きなモノは何??  
趣味は 絵を描く事! ヒットもインドアです。(笑)  
A. 好きなモノは、甘い物! マンガとアニメも大好き!

---

- ③ 最近ハマっている事は??  
A. 味付たまごを作る事!!! おいしい!!!!

---

- ④ 2020年は、どんな年にしたい??  
いちスタッフとして、インストラクターとして、楽しい時間を提供できるようなりたいと思います!  
トレジムでも、スタジオでもがんばりますので、  
A. 今年も1年間よろしくお願ひします😊