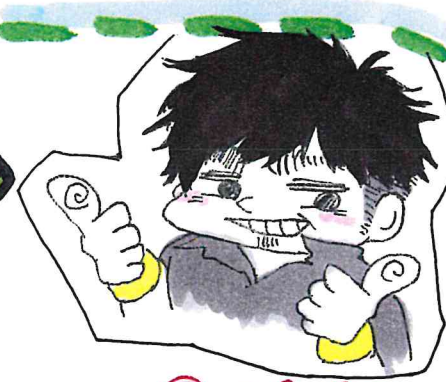


🍉 なま-らだ"より。8月号 🍉



サマーパーティー♡♡ ありがとうございました!!

今年もサマーパーティーにご参加頂きありがとうございました!!
 天気にも恵まれて、お酒もお肉もすすむ日だったのでは♡
 今年は、例年とは違い、スタッフがおもてなしをするという
 新しいスタイルに挑戦!! たくさんの方と少しでもおしゃべりが
 したい、という思いでチャレンジしました♡

鉄板焼きも大人気ですごくうれしかったです——! 😊



入社して3ヶ月の加賀美くんも、ステキな
 歌声を、エンディングで披露してくれました!

ステキなグリーンフセでしたね♡笑

改めて、今年も楽しい1日を
 ありがとうございます!!!

また来年も、どうぞよろしく
 お願いいたします!!! 😊



お盆営業日について😊

お間違いのないように
 お願い致します!!

8月10日(土) 休館日	8月13日(火) 12:00~21:00
11日(日) 10:00~19:00	14日(水) 12:00~21:00
12日(月) 10:00~19:00	15日(木) 休館日

コラム 今月の『人生サッパリ漬け』

☆ダイエットに効果的なサプリメントは大きく分けて **2種類!!**

食事タイプ

食事の際の、脂と糖の
 吸収を阻害する

運動タイプ

運動時の体脂肪の
 燃焼をサポートする



そして、ナマ-ラにて販売しているサプリメント
 『燃え×燃え』は、運動タイプ!!
 初心者の方も使いやすいのが特徴♡
 身体に負担のかかる成分も少なく、疲労回復にも♡

1階 プロショップコーナーにて、**¥4,320-**で販売中!!!

《バイラバイラ 終了のお知らせ》

この度、9月末日をもちまして、バイラバイラ契約期間終了
 に伴い、レッスンの提供も終了とさせていただきます。
 レッスンを楽しみにして頂いている皆様には、大変申し訳
 ございませんが、ご理解願います。
 又、これからも、新レッスンの開発や、より良いサービスの
 提供が出来る様、努めてまいりますので
 今後ともよろしくお願い致します。