

8月10日(土)

8月15日(木)

# お盆特別スケジュール



	8/11 (日)	8/12 (月)		8/13 (火)	8/14 (水)
10:30			13:00	13:00~45 ボディバランスST 横尾	13:00~60 ZUMBA 横尾
11:00	11:00~45 基礎代謝UP れい	11:15~30 CXワークス 今村	13:30		
11:30			14:00	14:00~45 メガダンス 横尾&杉本	14:15~45 ボディパンプ 加賀美
12:00	12:00~45 バイラバイラ れい	12:05~45 ユーバウンド 今村	14:30		
12:30			15:00	15:00~30 ストリッチ 杉本	15:15~30 やさしいアタック TOKU
13:00			15:30		
13:30	13:30~45 ボディバランスST 中村	13:30~45 バイラバイラ れい	16:00		
14:00			19:00	19:00~30 ボディパンプ TOKU	19:15~60 バイラバイラ れい
14:30	14:30~45 ボディアタック 中村	14:30~90 ボディコンバット TOKU&上田	19:30		
15:00	15:30~30 やさしいストリッチ 中村		20:00	19:45~45 ボディコンバット TOKU	
15:30			20:30		
16:00			21:00		
	10:00~19:00	10:00~19:00		12:00~21:00	12:00~21:00

期間中ビジター料金が¥1,080-でご利用頂けます。

8月10日(土)・8月15日(木)は休館日です!

