

2018~2019



～年末年始レッスンスケジュール～



12/28
(金)

通常営業



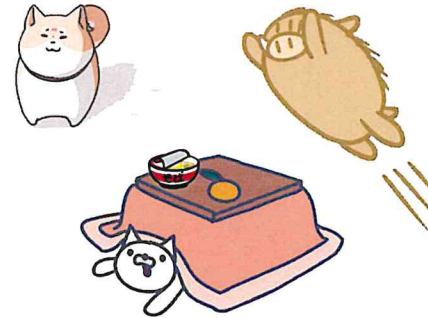
営業時間
9:30～23:00

2018年
12/29(土)
2019年
1/2(水)

この期間は

休館日となります。

お間違いのない様、ご注意ください。



← このマークがついているレッスンは慣れていない方でも参加しやすいクラスです。

1/3
(木)

営業時間
12:00～18:00

12:00～



12:45～30
新春すつきり!
ストレッチ
杉本

13:30～30
ポディバランス
30
杉本

14:15～30
ZUMBA30
市川



15:00～30
ポディバンプ
30
市川

15:45～45
迎春コンバット
45
上田

～18:00

