

60歳からのジム活

健康寿命を伸ばすためのスタートプログラム。あなたに合った
レッスン・トレーニングをナマラがプロデュースいたします。

ジムの運動って
激しくないの？

ちゃんと
こなせるか不安…



ご安心ください!!ひとりひとりに
合った運動を、トレーナーがしっかり
サポートいたします。歩くことから
始めましょう!!

年間 キャンペーン

先着
30名様!!

登録料 通常5,400円 → **0円!!**

水素水 通常1,080円(1ヶ月) → **0円!!**
※別途専用の容器をお買い上げいただけます。

高気圧O₂カプセル 1回1,080円 → **0円!!**

合計 **7,560円** お得!!



Refle gym

Nama-la

Be Full of Life

リフレジム **ナマラ**

北見市光西町169-38

予約専用Tel
0157-23-6113

〈営業時間〉
月～金曜日 / 9:30～23:00
日曜・祝日 / 10:00～19:00
<http://fitness-japan.co.jp>

リフレジム ナマラ 検索