



ナマール 屋外レッスン 予定表


25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	31日 (日)
14:00~ (45分間) LES MILLS BODYCOMBAT				14:00~ (45分間) LES MILLS BODYATTACK	13:00~ (45分間) 

※天候、気温により急遽予定を変更する場合がございます。

※寒さ対策、暑さ対策の準備(上着等の持参)をお願い致します。

※運動可能なシューズでご参加をお願い致します。

※必ず入館処理を行ってからご参加ください。体温チェック等を行わせて頂きます。